ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 — **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJAO COM CENOURA E BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne de frango - filé de peito, batata inglesa, cenoura, feijão carioca - kg.	ABOBRINHA VERDE REFOGADA ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: abobrinha verde, alho in natura - kg, cebola branca, óleo de soja - und, orégano pct 10g, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, colorau pct 500g, feijão preto - kg.	ARROZ PAPA BETERRABA PICADINHA COZIDA CALDO DE FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, feijão preto - kg, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE DESFIADO (COXÃO DURO), CENOURA, CHCHU Ing.: carne bovina - coxão duro, cebola branca, cenoura, chuchu, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1697,91	203,48	86,07	62,56	24,37	454,05	131,24	1265,87	9,72	350,8	12,36	2972,29
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	339,58	40,69	17,21	12,51	4,87	90,81	26,24	253,17	1,94	70,16	2,47	594,45

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,61	2,38	3,07	3,44	2,86		14,36	2,87

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 — **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó - pct 400g, melão.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CALDO DE FEIJÃO BETERRABA PICADINHA COZIDA ARROZ PAPA C/ CARNE MOIDA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, arroz branco pct 5kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, sal refinado, tomate - kg, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE MOIDA,LENTILHA , CENOURA E BATATA; Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, lentilha pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO CARNE (ACEM) DESFIADA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA BATIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, batata inglesa, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ PAPA ABÓBORA REFOGADA PICADINHA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, abóbora madura, cebola branca, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - coxão duro, colorau pct 500g, feijão preto - kg.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1770,67	207,77	95,36	64,73	26,37	454,75	143,83	1279,85	11,24	372,53	15,82	2964,2
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	354,13	41,55	19,07	12,94	5,27	90,95	28,76	255,97	2,24	74,5	3,16	592,84

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,54	3,09	2,64	3,34	3,4		15,01	3

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 — **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó - pct 400g, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	SELETA - CARNE MOIDA REFOGADO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA Ing.: batata inglesa, abobrinha verde, alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg.	CENOURA COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA DESFIADA Ing.: cenoura, alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, arroz branco pct 5kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha.	CHUCHU REFOGADO ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, sal refinado, tomate - kg, arroz branco pct 5kg, feijão preto - kg.	CANJIQUINHA COM FRANGO (PEITO) Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, cheiro verde salsinha - und, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, canjiquinha quirela pct 500g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.	BOBÓ DE GALINHA ARROZ PAPA REPOLHO REFOGADO PICADINHO Ing.: alho in natura - kg, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, repolho verde - kg.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1725,02	204,03	85,57	65,55	21,09	457,25	148,88	1275,95	8,62	345,25	11,39	2963,65
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	345	40,8	17,11	13,11	4,21	91,45	29,77	255,19	1,72	69,05	2,27	592,73

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,61	2,89	3,63	2,74	2,84		14,71	2,94

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 — **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - LARANJA Ing.: laranja, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELANCIA Ing.: melancia, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA BATATA DOCE COZIDA PICADINHA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, arroz branco pct 5kg, batata doce.	CENOURA COZIDA ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: cenoura, arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg.	CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO REFOGADO DESFIADO - PEITO PURÊ DE ABÓBORA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, sal refinado, arroz branco pct 5kg, cebola branca, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito, abóbora madura, tomate - kg.	ARROZ PAPA CARNE (MÚSCULO) DESFIADA AO MOLHO. COM BATATA - - Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (ACÉM) DESFIADA, BATATA, CENOURA, CHUCHU E FEIJÃO Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1724,94	211,31	86,24	62,26	22,36	454,15	74,91	1245,33	9,44	342,4	13,92	2942,24
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	344,98	42,26	17,24	12,45	4,47	90,83	14,98	249,06	1,88	68,48	2,78	588,44

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,76	2,72	2,93	2,55	2,9		13,86	2,77

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 17 - CARDÁPIO 03 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES REGULAR - 2026 — **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30	LEITE COM PAPA DE FRUTA - BANANA Ing.: banana maçã, leite em pó - pct 400g.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAÇÃ Ing.: maçã, leite em pó - pct 400g.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MELÃO Ing.: leite em pó - pct 400g, melão.	LEITE COM PAPA DE FRUTA - MAMÃO Ing.: mamão, leite em pó - pct 400g.
LANCHE 2 9:30H E 15:30	CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PRETO Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão preto - kg.	ARROZ PAPA C/ CARNE DESFIADA - COXÃO DURO CALDO DE FEIJAO COM CENOURA E BATATA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, carne bovina - coxão duro, cebola branca, óleo de soja - und, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, batata inglesa, cenoura, feijão carioca - kg.	ABÓBORA CABOTIÃN COZIDA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE DESFIADA AO MOLHO - ACÉM Ing.: abóbora madura, alho in natura - kg, cebola branca, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, arroz branco pct 5kg, carne bovina - acém, extrato de tomate 300g, tomate - kg.	SOPA DE MACARRÃO (LETRINHA) COM CARNE (ACÉM) DESFIADA, BATATA, CENOURA, CHUCHU E FEIJÃO Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha, macarrão de letrinha.	PURÊ DE BATATA CALDO DE FEIJÃO ARROZ PAPA CARNE DE FRANGO (PEITO) PICADINHO AO MOLHO Ing.: batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, sal refinado, leite integral uht, alho in natura - kg, feijão carioca - kg, óleo de soja - und, arroz branco pct 5kg, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, carne de frango - filé de peito.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1603,17	197,05	80,94	57,26	24,58	406,35	122,26	1180,61	10,5	357,81	13,44	3206,67
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES	Média diária	320,63	39,41	16,18	11,45	4,91	81,27	24,45	236,12	2,1	71,56	2,68	641,33

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
BERÇÁRIO 2 - 7 A 12 MESES		2,65	2,73	2,62	3,24	3,7		14,94	2,99

Legenda						
	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT