ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 — **Semana 1 - 02/11/2026 a 06/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, beterraba, vinagre - frasco 750g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA REFOGADA ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura, cebola branca, cheiro verde - cebolinha, carne bovina - patinho, colorau pct 500g.	ARROZ BRANCO CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, pepino.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO COM CARNE FRANGO PEITO), CHUCHU E BATATA - Ing.: batata inglesa, cebola branca, chuchu, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	TORTA SALGADA DE CARNE MOIDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: amido de milho pct 500g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, farinha de trigo - kg, fermento quimico pct 100g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, leite integral uht, ovos de galinha - duzia, cheiro verde - cebolinha, couve - und, laranja.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1575,07	236,9	63,42	46,11	21,16	7,9	272,24	188,84	7,02	263,17	11,4	2856,41
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	315,01	47,38	12,68	9,22	4,23	1,58	54,44	37,76	1,4	52,63	2,28	571,28

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,12	2,94	2,06	2,26	3,35		12,73	2,55

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 — **Semana 2 - 09/11/2026 a 13/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MAÇÃ Ing.: maçã.	IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.	LARANJA Ing.: laranja.	MELANCIA Ing.: melancia.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	CARNE (MOÍDA) AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO PURÊ DE BATATA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, arroz branco pct 5kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, margarina vegetal pote 500g, leite integral uht.	ARROZ BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE ALFACE E REPOLHO FEIJÃO PRETO COZIDO ISCAS DE CARNE PATINHO - REFOGADO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, cebola branca, chuchu, orégano pct 10g, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - patinho, colorau pct 500g, tomate - kg.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), FEIJÃO, CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA COUVE REFOGADA FALSA FEIJOADA (SUINA E BOVINA) Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, cebola branca, couve - und, carne bovina - coxão duro, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne suina - paleta.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA ABÓBORA REFOGADA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, abóbora madura, tomate - kg, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1681,77	210,59	67,52	65,45	21,09	46,35	110,93	284,15	9,28	272,69	12,92	3252,41
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	336,35	42,11	13,5	13,09	4,21	9,27	22,18	56,83	1,85	54,53	2,58	650,48

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,58	2,75	2,5	2,08	2,65		12,56	2,51

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 — **Semana 3 - 16/11/2026 a 20/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAMÃO Ing.: mamão.	MELÃO Ing.: melão.	MAÇÃ Ing.: maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO SALADA DE BETERRABA COZIDA FEIJÃO PRETO COZIDO FAROFA FLOCÃO DE MILHO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, beterraba, vinagre - frasco 750g, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, couve - und, açafrão pct 30g, flocos de milho - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM RÚCULA FAROFA DE BANANA DA TERRA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, vinagre - frasco 750g, rúcula, cenoura, farinha de mandioca - kg, banana da terra.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ISCAS DE CARNE AO MOLHO - PATINHO FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - patinho, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM), FEIJÃO, CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, feijão carioca - kg, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE BOBÓ DE GALINHA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, repolho verde - kg, vinagre - frasco 750g, cebola branca, extrato de tomate 300g, mandioca descascada - kg, leite integral uht, carne de frango - peito kg, açafrão pct 30g, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1708,33	227,1	68,41	61,18	21,87	7,4	208,07	171,58	7,87	262,28	10,84	3344,93
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	341,66	45,42	13,68	12,23	4,37	1,48	41,61	34,31	1,57	52,45	2,16	668,98

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		2,2	3,07	2,76	2,17	2,17		12,37	2,47

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 — **Semana 4 - 23/11/2026 a 27/11/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	LARANJA Ing.: laranja.	MELANCIA Ing.: melancia.	BANANA NANICA Ing.: banana nanica.	MAÇÃ Ing.: maçã.	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	FEIJÃO CARIOCA COZIDO MACARRÃO (PARAFUSO) AO MOLHO COM CARNE MOÍDA Ing.: alho in natura - kg, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, extrato de tomate 300g, macarrão tipo parafuso 1 kg, orégano pct 10g, tomate - kg, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CARNE (ACEM) AO MOLHO COM MANDIOCA FEIJÃO PRETO COZIDO Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, carne bovina - acém, cebola branca, colorau pct 500g, mandioca descascada - kg, cheiro verde - cebolinha, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, cenoura, repolho verde - kg, açafrão pct 30g.	ARROZ BRANCO CARNE (MÚSCULO) AO MOLHO. COM BATATA - FAROFA NUTRITIVA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, batata inglesa, carne bovina - musculo, cebola branca, colorau pct 500g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, abobrinha verde, cenoura, cheiro verde salsinha - und, farinha de mandioca - kg, açafrão pct 30g.	PÃO DE QUEIJO IOGURTE CASEIRO DE FRUTA Ing.: óleo de soja - und, polvilho azedo 1 kg, polvilho doce 1 kg, ovos de galinha - duzia, queijo tipo mussarela, banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, ameixa seca, iogurte natural.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1715,63	252,63	59,46	55,27	19,79	33,17	109,79	338,86	7,71	259,71	10,54	2462,87
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	343,12	50,52	11,89	11,05	3,95	6,63	21,95	67,77	1,54	51,94	2,1	492,57

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,78	2,38	2,55	2,38	2,84		11,93	2,39

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JUÍNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILDA LOURDES PERSICI PEDROTTI, Nº 96N, MODULO 1
nutricao@edu.juina.mt.gov.br

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 19 - CARDÁPIO 05 - EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS REGULAR- 2026 — **Semana 5 - 30/11/2026 a 04/12/2026**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 1 7:30H E 13:30H	BANANA MAÇÃ Ing.: banana maçã.	MAÇÃ Ing.: maçã.	MILKSHAKE DE FRUTAS Ing.: banana nanica, polpa de frutas, leite integral uht, uva passa branca.	MELÃO Ing.: melão.	MAMÃO Ing.: mamão.
LANCHE 2 9:30H E 15:00H	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE (MOÍDA) COM CHUCHU E CENOURA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão carioca - kg, louro em folhas secas - pct 5g, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, cheiro verde - cebolinha.	ARROZ BRANCO CARNE (COXÃO DURO) DE PANELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ABÓBORA CABOTIÃN COZIDA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, carne bovina - coxão duro, cebola branca, colorau pct 500g, cheiro verde - cebolinha, alface fresca - und, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, abóbora madura.	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NUTRITIVO - COUVE, CENOURA, LARANJA Ing.: alho in natura - kg, carne bovina - moída de 2º, cebola branca, colorau pct 500g, extrato de tomate 300g, óleo de soja - und, pão francês - kg, sal refinado, cheiro verde - cebolinha, cenoura, couve - und, laranja.	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COZIDO FILÉ PEIXE (TILAPIA) COM BATATA INGLESA Ing.: arroz branco pct 5kg, alho in natura - kg, óleo de soja - und, sal refinado, feijão preto - kg, louro em folhas secas - pct 5g, batata inglesa, cebola branca, extrato de tomate 300g, tomate - kg, vinagre - frasco 750g, cheiro verde - cebolinha, filé de peixe tilápia.	SOPA DE MACARRÃO (PADRE NOSSO) COM CARNE (ACÉM) , CENOURA , BATATA E CHUCHU Ing.: batata inglesa, alho in natura - kg, carne bovina - acém, cebola branca, cenoura, chuchu, colorau pct 500g, óleo de soja - und, sal refinado, tomate - kg, macarrão padre nosso - 1kg, cheiro verde - cebolinha.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária	Semana	1462,42	224,36	54,76	42,27	20,11	21	271,04	251,79	7,02	234,46	10,76	2711,41
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS	Média diária	292,48	44,87	10,95	8,45	4,02	4,2	54,2	50,35	1,4	46,89	2,15	542,28

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
PRÉ ESCOLA - 1 A 5 ANOS		1,95	2,55	4,33	4,48	2,49		15,8	3,16

Legenda						
	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C

Daniele Carminati Fechio
Nutricionista
CRN1-6737 MT

Larissa Sperandio Mendes de Mendonça
Nutricionista
CRN1- 16921 MT